

JOCS iNCLUSiUS

FOMENTANT LA INCLUSIÓ I LA PARTICIPACIÓ A TRAVÉS DEL JOC



INTRODUCCIÓ

El joc és una de les formes més naturals i efectives perquè els nens aprenguin, s'expressin i es connectin amb els altres. A Càritas reconeixem la importància del joc en el desenvolupament de la resiliència, l'autoestima i les habilitats socials.

Aquesta selecció de jocs inclou activitats de tota mena, per assegurar que tots els nens, sense importar les seves habilitats, tinguin l'oportunitat de participar-hi i gaudir-ne. Els jocs, acuradament seleccionats i adaptats, van des de la Cerca del Tresor i Jocs de Rols, fins a Tallers de Contacontes, Cuina Saludable, i molt més.

Creiem que, mitjançant aquests jocs, podem ajudar els nens a entendre i apreciar la importància de treballar junts, respectar les diferències i celebrar les contribucions úniques de cadascú. A través d'aquest document esperem proporcionar als nens una oportunitat valiosa per integrar-se i participar en un ambient positiu i acollidor. Aquests moments de diversió són molt importants, ja que 3 de cada 5 nens atesos per Càritas viuen situació de patiment psicoemocional, cosa que triplica la mitjana de la població.

Esperem que aquest dossier serveixi com un recurs valuós a l'hora de recolzar i potenciar els infants del nostre voltant.

1. CERCA DEL TRESOR ADAPTADA

OBJECTIU: Trobar un "tresor" a través de pistes i desafiaments cooperatius, fomentant la inclusió i la col·laboració.

MATERIALS:

- Objectes per al "tresor"
- Targetes amb pistes

PROCEDIMENT:

1. Abans que arribin els nens, prepara i amaga el tresor en un lloc segur.
2. Escriu o dibuixa pistes que guïn els nens cap el tresor. Les pistes han de ser adequades per a la seva edat i capacitat.
3. Quan arribin els nens, explica'ls que buscaran un tresor i doneu-los la primera pista.
4. Els nens hauran de treballar plegats per resoldre cada pista. Tu pots ajudar-los i guiar-los si es queden estancats en el joc.
5. Quan trobin el tresor, tothom pot compartir l'emoció de la troballa. És important recalcar que ho han aconseguit gràcies al treball en equip.



2. JOC DE ROLS

OBJECTIU: Ajudar als nens a sentir-se inclosos i valorats a l'assumir un rol en una història o escena.

MATERIALS:

- Història o escenari
- Vestuari o accessoris, si és possible

PROCEDIMENT:

1. Selecciona una història o escena que sigui apropiada per als nens i que tinguin un rol important per a tots ells.
2. Assigna a cada nen un rol, tenint en compte les seves habilitats i preferències.
3. Deixa que els nens actuïn en la història o l'escena, proporcionant suport i orientació segons calgui.
4. Després, podeu facilitar una discussió sobre l'experiència.



3. TALLER DE CONTACONTES

OBJECTIU: Fomentar la inclusió i l'expressió personal al permetre que cada nen expliqui una història.

MATERIALS:

- Cap

PROCEDIMENT:

1. Explica als nens que cadascú, de forma individual, tindrà l'oportunitat d'explicar una història, ja sigui una que ja conequin o una que inventin.
2. Ofereix temps i suport perquè els infants pensin en la seva història.
3. Permet que cada nen comparteixi la seva història. Els altres nens han d'escoltar respectuosament.
4. Després de cada història, facilita una breu discussió o permet que els altres nens facin preguntes.



1. JOCS DE MÚSICA

OBJECTIU: Fomentar la inclusió i l'expressió personal a través de la música.

MATERIALS:

- Música
- Micròfon de joguina, si és possible

PROCEDIMENT:

1. Explica als nens que jugaran a un joc en què passaran un "micròfon" i, quan la música s'aturi, el nen que tingui el micròfon podrà cantar, fer sons amb el cos o tocar un instrument.
2. Comença a passar el micròfon mentre la música està sonant. Quan la música s'aturi, el nen que tingui el micròfon té el torn per fer la presentació musical.



5. TALLER DE CUINA SALUDABLE

OBJECTIU: Ensenyar als nens sobre la nutrició i permetre'ls participar en la creació d'un àpat o berenar saludable.

MATERIALS:

- Ingredients per a la recepta
- Estris de cuina

PROCEDIMENT:

1. Trieu una recepta saludable i simple que els nens puguin ajudar a preparar.
2. Explica la recepta i assigna a cada nen una tasca que sigui adequada per a la seva edat i les seves habilitats.
3. Supervisa i ajuda els nens mentre preparen el menjar.
4. Una vegada que el menjar estigui a punt, tots poden gaudir junts.



6. PASSI DE LA PILOTA AMB MÚSICA

OBJETIU: Fomentar un ambient col·laboratiu i divertit.

MATERIALS:

- Música
- Una pilota

PROCEDIMENT:

1. Explica als nens que es passaran una pilota mentre la música està sonant.
2. Quan la música s'aturi, el nen que tingui la pilota haurà de fer una tasca divertida. Això pot ser una petita dansa, explicar un acudit, o fer una imitació.
3. La música comença de nou i el joc continua fins que tots hagin tingut almenys una vegada la pilota.



7. CREACIÓ DE COMETES

OBJETIU: Fomentar la creativitat i la diversió a l'aire lliure.

MATERIALS:

- Materials per a estels (pols, paper, cola, corda)
- Colors per decorar

PROCEDIMENT:

1. Enseña als nens com fer un estel bàsic.
2. Deixa'ls personalitzar els seus estels amb colors i decoracions.
3. Un cop els estels estiguin llestos i la cola estigui seca, porta als nens a un lloc segur i obert on puguin fer volar els seus estels. Per exemple, en un parc local o una platja.
4. Ajuda els nens a llançar els seus estels i supervisa mentre juguen.





¡SÚMA'T A CÀRITAS!

DONANT O FENT-TE SOCI
ESTARÀS AL COSTAT DE QUI MÉS HO NECESSITA

<https://caritas.barcelona/fes-un-donatiu/>



BIZUM: Donatius al codi 33381
TELÈFON D'ATENCIÓ AL DONANT: 93 112 70 10