

The background of the entire page is a collection of colorful wool balls. Some are solid colors like cyan, magenta, and lime green, while others are multi-colored with concentric rings of red, yellow, and blue. The balls are scattered across a light teal background.

# JUEGOS INCLUSIVOS

FOMENTANDO LA INCLUSIÓN Y LA PARTICIPACIÓN A TRAVÉS DEL JUEGO



**Caritas**  
Diocesana de Barcelona



# INTRODUCCIÓN

El juego es una de las formas más efectivas y naturales para que los niños aprendan, se expresen y se conecten con los demás. En Cáritas, reconocemos la importancia del juego en el desarrollo de la resiliencia, la autoestima y las habilidades sociales.

Esta selección de juegos incluye actividades de todo tipo, para asegurar que todos los niños, sin importar sus habilidades, tengan la oportunidad de participar y disfrutar de ellas. Los juegos, cuidadosamente seleccionados y adaptados, van desde la Búsqueda del Tesoro y Juegos de Roles, hasta Talleres de Cuentacuentos y Cocina Saludable, y mucho más.

Creemos que, a través de estos juegos, podemos ayudar a los niños a entender y apreciar la importancia de trabajar juntos, respetar las diferencias y celebrar las contribuciones únicas de cada individuo. Al hacerlo, esperamos proporcionar a los niños una valiosa oportunidad para integrarse y participar en un ambiente positivo y acogedor. Estos momentos de diversión son muy importantes, ya que 3 de cada 5 niños atendidos por Cáritas viven situación de sufrimiento psicoemocional, lo que triplica la media de la población.

Esperamos que este dossier sirva como un recurso valioso en su importante trabajo de apoyar y potenciar a los niños de nuestro alrededor.

# 1. BÚSQUEDA DEL TESORO ADAPTADA

**OBJETIVO:** Encontrar un "tesoro" a través de pistas y desafíos cooperativos, fomentando la inclusión y la colaboración.

**MATERIALES:**

- Objetos para el "tesoro"
- Tarjetas con pistas

**PROCEDIMIENTO:**

1. Antes de que lleguen los niños, prepara y esconde el "tesoro" en un lugar seguro.
2. Escribe o dibuja pistas que guíen a los niños al tesoro. Las pistas deben ser adecuadas para su edad y capacidad.
3. Cuando lleguen los niños, explica que van a buscar un tesoro juntos y dales la primera pista.
4. Los niños deberán trabajar juntos para resolver cada pista. Como facilitador, puedes ayudar a guiarlos si se quedan atascados.
5. Cuando encuentren el tesoro, todos pueden compartir la emoción del hallazgo. Es importante recalcar que lo lograron como equipo.



## 2. JUEGO DE ROLES

**OBJETIVO:** Ayudar a los niños a sentirse incluidos y valorados al permitirles asumir un papel en una historia o escena.

**MATERIALES:**

- Historia o escenario
- Vestuario o accesorios, si es posible

**PROCEDIMIENTO:**

1. Selecciona una historia o escena que sea apropiada para los niños y tenga suficientes roles para cada uno.
2. Asigna a cada niño un rol, teniendo en cuenta sus habilidades y preferencias.
3. Deja que los niños actúen la historia o la escena, proporcionando apoyo y orientación según sea necesario.
4. Después, puedes facilitar una discusión sobre la experiencia.



# 3. TALLER DE CUENTA CUENTOS

OBJETIVO: Fomentar la inclusión y la expresión personal al permitir que cada niño cuente una historia.

MATERIALES:  
- Ninguno

PROCEDIMIENTO:

1. Explica a los niños que cada uno tendrá la oportunidad de contar una historia, ya sea una que ya conozcan o una que inventen.
2. Ofrece tiempo y apoyo para que los niños piensen en su historia.
3. Permite que cada niño comparta su historia. Los otros niños deben escuchar respetuosamente.
4. Después de cada historia, facilita una breve discusión o permite que los otros niños hagan preguntas.



# 4. JUEGOS DE MÚSICA

**OBJETIVO:** Fomentar la inclusión y la expresión personal a través de la música.

**MATERIALES:**

- Música
- Micrófono de juguete, si es posible

**PROCEDIMIENTO:**

1. Explica a los niños que van a jugar un juego en el que pasarán un "micrófono" y, cuando la música se detenga, el niño que tenga el micrófono podrá cantar, hacer sonidos con su cuerpo o tocar un instrumento.

2. Comienza a pasar el micrófono mientras la música está sonando. Cuando la música se detenga, el niño que tenga el micrófono tiene su turno para hacer su presentación musical.



# 5. TALLER DE COCINA SALUDABLE

**OBJETIVO:** Enseñar a los niños sobre la nutrición y permitirles participar en la creación de una comida o merienda saludable.

**MATERIALES:**

- Ingredientes para la receta
- Utensilios de cocina

**PROCEDIMIENTO:**

1. Escoge una receta saludable y simple que los niños puedan ayudar a preparar.
2. Explica la receta y asigna a cada niño una tarea que sea adecuada para su edad y habilidades.
3. Supervisa y ayuda a los niños mientras preparan la comida.
4. Una vez que la comida esté lista, todos pueden disfrutarla juntos.



# 6. PASE DE LA PELOTA CON MÚSICA

**OBJETIVO:** Fomentar un ambiente colaborativo y divertido.

**MATERIALES:**

- Música
- Una pelota

**PROCEDIMIENTO:**

1. Explica a los niños que van a pasar una pelota mientras la música está sonando.

2. Cuando la música se detenga, el niño que tenga la pelota tendrá que realizar una tarea divertida. Esto puede ser una pequeña danza, contar un chiste, o hacer una imitación.

3. La música comienza de nuevo y el juego continúa hasta que todos hayan tenido al menos una vez la pelota.





# 7. CREACIÓN DE COMETAS

**OBJETIVO:** Fomentar la creatividad y la diversión al aire libre.

**MATERIALES:**

- Materiales para cometas (palos, papel, pegamento, cuerda)
- Colores para decorar

**PROCEDIMIENTO:**

1. Enseña a los niños cómo hacer una cometa simple.
2. Déjalos personalizar sus cometas con colores y decoraciones.
3. Una vez que las cometas estén listas y el pegamento esté seco, lleva a los niños a un lugar seguro y abierto donde puedan volar sus cometas. Esto puede ser un parque local o una playa.
4. Ayuda a los niños a lanzar sus cometas y supervisa mientras juegan.





**Caritas**  
Diocesana de Barcelona

# ¡SÚMATE A CÁRITAS!

DONANDO O HACIÉNDOTE SOCIO  
ESTARÁS AL LADO DE QUIEN MÁS LO NECESITA

<https://caritas.barcelona/es/haz-un-donativo/>



BIZUM: Donativos al código 33381

TELÉFONO DE ATENCIÓN AL DONANTE: 93 112 70 10